



བྱིད་རང་གི་སྐྱོད་པ།

གལ་ཏེ་ཐུག་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ལེགས་པར་བྱེད།

བྱིད་རང་གི་རང་སྐྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ལེགས་པར་བྱེད།

གལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་བྱིད་པ་གྱུར་པ།



1 མིའི་ལྗང་ལུ་འཛིན་པ་དགོས།



2 ཚལ་ལོའི་མིའི་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལོས།



3 མིའི་ལྗང་ལུ་ཚལ་ལྡུང་པ་ལོའི་བྱིད་པ་འཕྲུང་དགོས།

གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་སྐོར་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལྟར་བྱེད་པ་གྱུར་པ།



1 མིའི་ལྗང་ལུ་འཛིན་པ་དགོས།



2 མིའི་ལྗང་ལུ་ཚལ་ལོའི་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལོས།



3 ལྗང་ལུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་གྱུར་པ་གྱུར་པ་དགོས།

ཚལ་ལོ་ཚལ་ལོ་ལ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་བྱེད་པའི་བྱིད་ལྟུང་།



a མིའི་རང་ལྗང་ལུ་ལའང་གི་མ་ཚའི་ལྗང་ལུ་རྒྱུག་དགོས།



b ཚལ་ལོ་ཚལ་ལོ་ལྟར་ལོའི་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོས།



c ལྗང་ལུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལྟར་བྱེད་པ་གྱུར་པ་གྱུར་པ་དགོས།



5 མིའི་ལྗང་ལུ་ཚལ་ལོ་ཚལ་ལོ་ལྟར་ལོའི་ལྗང་ལུ་འཕྲུང་ལྡུང་པ་ལོའི་བྱིད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དགོས།

